

„Kochen ist (k)eine Kunst – Genießen ist ein Glück – Zusammensein ein Geschenk“  
(vergl. Ludwig Fulda)

### **Gemeinsam Kochen – Gemeinsam Essen – International**

- Beim gemeinsamen Kochen Lebensmittel wertschätzen
- Gemeinsam die Küche als einen Begegnungs- und Kommunikationsraum erleben
- An einem schön gedeckten Tisch die Mahlzeit gemeinsam einnehmen

Diese alten Erfahrungen wollen wir mit Ihnen neu beleben.

### **Und so soll es gehen:**

Wir wollen internationale Gerichte kochen.  
Zu einer Vorbesprechung laden wir Köchinnen und Köche aus allen Kulturen herzlich ein und die, die es noch werden wollen

Bringen Sie Ihr Lieblingsrezept mit.

Kreative Dekorateur\*innen sind ebenfalls herzlich eingeladen  
Zu den Kochterminen bringen Sie eine Schürze und ein Kneipchen mit. Wir halten uns an die aktuellen Corona-Hygienebedingungen

**Zum Essen sind natürlich auch Gäste eingeladen.**

**Für alle gilt: bitte unbedingt anmelden!**

### **Vorbereitungstermin:**

Donnerstag, 09.02.2023, 11:00 – 12:00 Uhr  
Ort: Frankfurter Verband, Begegnungszentrum Preungesheim,  
Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt  
Anmeldeschluss: Montag, 06.02.2023

Pixabay.com



### **Termine Gemeinsam kochen – gemeinsam essen - international:**

1. Donnerstag, 23.02.2023,  
11:00 – 13:00 Uhr Gemeinsam kochen  
13:00 – 14:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 20.02.2023
2. Donnerstag, 30.03.2023  
11:00 – 13:00 Uhr Gemeinsam kochen  
13:00 – 14:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 27.03.2023
3. Donnerstag, 27.04.2023  
11:00 – 13:00 Uhr Gemeinsam kochen  
13:00 – 14:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 24.04.2023
4. Donnerstag, 25.05.2023  
11:00 – 13:00 Uhr Gemeinsam kochen  
13:00 – 14:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 22.05.2023

Der jeweilige Speiseplan wird nach dem Vorbereitungstreffen bekannt gegeben.

**Unkostenbeitrag für die einzelnen Termine: je 6 Euro**  
**Für Frankfurt Pass- oder Kulturpassinhaber\*innen je 4 Euro**

**Referentin: Barbara Hedtmann, erfahrene Köchin und Pädagogin**  
**Ort: Frankfurter Verband, Begegnungszentrum Preungesheim, Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt**

**Anmeldung und Information:**  
Frankfurter Verband, Gabriele Wahn, T.: 069 299807-2242,  
Mail: [gabriele.wahn@frankfurter-verband.de](mailto:gabriele.wahn@frankfurter-verband.de);  
Barbara Hedtmann: T.: 069 53096934;  
Mail: [barbara.hedtmann@gmx.de](mailto:barbara.hedtmann@gmx.de)

Barbara Hedtmann, Diplom Religionspädagogin,  
Diplom Sozialarbeiterin, Referentin für Erwachsenen- und  
...Altenbildung [www.barbara-hedtmann.de](http://www.barbara-hedtmann.de)